

しろやま

S H I R O Y A M A

VOL.17

contents



- 表紙 ①
- 医療費助成制度について ④
- I C L S 院内での取り組み ②
- 栄養科トピックス ⑤
- ピロリ菌の検査法 ③
- カードでのお支払いのお知らせ ⑥

謹んで新年の

お慶びを申し上げます。



理事長
院長 牧野 剛緒

明けましておめでとございます。皆様、よいお年をお迎えのこと存じます。昨年、オリンピックが中国で開催され、アメリカ合衆国の大統領選挙では初の黒人大統領としてオバマ氏が選ばれました。事故米が食用に転売されたり、生産地の改ざんが問題になりました。また、米低所得者向け高金利型（サブプライム）住宅ローン問題の影響で、米証券会社大手の破綻により世界金融危機が深刻化しています。宮崎県北の医療においても、医師不足のため昨年10月より県立延岡病院の消化器科医師がいなくなり、当院においても今までは消化管出血の治療を積極的にしていかなければならなくなりました。

当院にとって喜ばしいこととして、昨年7月28日付けで日本医療機能評価機構の認定証を頂きました。職員が一丸となり、1年間をかけてマニュアル等の作成をしてきました。現在の日本の良質な医療レベルの水準に達しているかどうかを判定して、合格証を発行します。ホテルの「丸適」マークみたいな感じです。日本の医療の変化、高齢化、疾病構造の変化、医療技術の進歩等々で、変革してきています。また患者様の意識も高まってきました。このような変革期にあつて、受審を希望する病院に「第三者機関」として、良質な医療提供を推進する助けを行うことを目的としたのが、この、日本医療機能評価機構なのです。

当院は、消化器疾患を中心とした急性期医療、地域の皆様に欠くことのできな
い救急医療、昨年より始まった特定検診、特定保健指導を中心として、安全・安心・信頼の医療を築くことを目標としております。
今年も宜しくお願い申し上げます。

黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて地域の皆さまの健康づくりに努め優しさや温かみのある病院をめざし地域社会へ貢献します。

二次救命処置トレーニング (ICLS) 院内での取り組み (ICLS = Immediate Cardiac Life Support)

2004年7月、厚生労働省は、一般市民に対して、AED（自動体外式除細動器）の使用を公に、認めました。一般の人々、または、薬や道具（高度医療器具）がない所で行う救命処置のことを、一次救命処置といいます。

これに伴い、主に病院などで行われる薬や道具（高度医療機器）を使用した救急処置のことを、二次救命処置といいます。

当院（私たち）は、いつどのような状況で心肺停止状態に陥った患者様に遭遇するかわかりません。パニックになり、何もわかりませんでは済まされません。

そこで行っている取り組みが、院内ICLS講習会です。ICLSという言葉は初めて耳にされると思いますが、ICLSとは、日本救急医学会が展開しているコースで、「突然の心停止に対して、最初の10分間で適切なチーム医療を習得する。」ことをコンセプトに全国的に医師や、看護師などの医療従事者に広まっています。

当院でも、看護部を中心とし、適切な救命処置が行われるように日ごろから訓練しています。



ピロリ菌の検査法

ピロリ菌が起す病気について

胃・十二指腸潰瘍の患者さんは、ピロリ菌に感染していることが多く、潰瘍の発生、さらに再発や治りにくさに、ピロリ菌が関係していることがわかっています。また、慢性胃炎が進行して起こる『萎縮性胃炎』から、まれに『胃がん』ができる場合があるため、ピロリ菌は胃がんの危険因子のひとつと言えます。

ピロリ菌の検査について

ピロリ菌の検査には、内視鏡を使う方法と使わない方法があります。

<内視鏡を使わない方法>

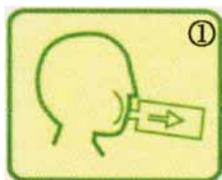
- * 尿素呼気試験
- * 抗体測定
- * 便中抗原測定

<内視鏡を使う方法>

- * 迅速ウレアーゼ試験

今回は、内視鏡を使わない方法の『尿素呼気試験』の測定方法を紹介します。

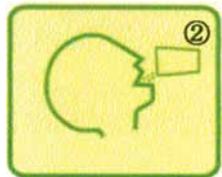
【尿素呼気試験 検査方法】



①

吹く

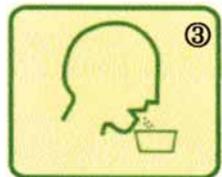
①検査用のお茶を飲む前に息を吐いて専用の袋にためます。



②

飲む

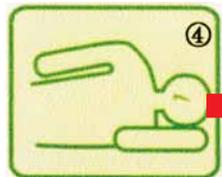
②お薬を飲みます。



③

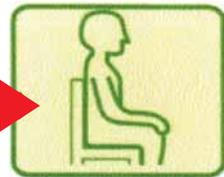
直ちにうがいます

③お薬を飲んだ後、水でうがいをします。



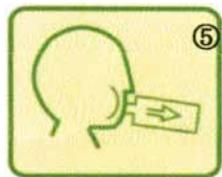
④

左側臥位で5分間待つ



座位で15分間待つ

④5分横になった後、15分座って待ちます。



⑤

吹く

⑤息を吐いて専用の袋にためます。

⑥お薬を飲む前後に吐いた息の成分を検査します。

ピロリ菌がない場合



通常の潰瘍治療

ピロリ菌がいる場合



除菌療法（7日間）2種類の抗菌薬の投与

医療費助成制度について

ご存知ですか？

平成20年10月1日から以下の医療費助成制度が変更になりました。

乳幼児医療費助成制度

病院にかかった場合の医療費助成が小学校入学前まで拡大されました。



| | 改善前 助成内容 | 改善後 助成内容 |
|----|---------------------------|---------------------------|
| 入院 | 小学校入学前まで 自己負担額 350円 | 小学校入学前まで 自己負担額 350円 |
| 通院 | 3歳未満まで 自己負担額 350円 | |

母子及び父子家庭医療費助成制度

- 新たに父子家庭の方が対象になりました。
 - ・20歳未満の者を養育している父子家庭の父と児童
 - ・児童は18歳の3月31日を迎えるまで但し、助成を受けるには市への申請が必要となります。
(児童扶養手当に準じた所得制限あり)



- 入院の場合、支払方法が変わりました。

病院窓口に資格証を提示していただければ、保険診療分の負担額が1,000円になります。

※尚、上記は延岡市の設定となります。年齢・金額等各市町村により異なりますので、詳しくは各市町村窓口までお問い合わせ下さい。

栄養科トピックス

第16回

～二日酔い～

肝臓に負担をかけない上手な飲み方で、二日酔いと生活習慣病予防しましょう。

症状 二日酔いは飲み過ぎの代償

二日酔いとは、お酒の飲み過ぎが原因で、翌日になっても、頭痛や吐き気、めまい、食欲不振、不快感などが残ることをいいます。アルコールの代謝は肝臓が担っており、飲み過ぎの習慣は肝臓に障害を引き起こします。最初に起こるのは、「脂肪肝」で、さらに進行すると、肝細胞が破壊される「アルコール性肝炎」や、線維化して肝臓が硬くなる「肝硬変」を起こします。そのほか、胃潰瘍、糖尿病、心筋症、不整脈、高血圧などアルコールによる障害は全身に起こります。

要因 肝臓の処理能力を超えると二日酔いに

アルコールは、胃や腸で吸収された後、肝臓に運ばれてアセトアルデヒドという物質に分解され、最終的に二酸化炭素と水になって排泄されます。アセトアルデヒドは非常に有害な物質で、二日酔いの原因となります。短時間に多量のアルコールを飲むと処理が間に合わず、血中のアセトアルデヒド濃度が上昇し、顔面紅潮や動悸、頭痛を起こします。酔っ払っている人が吐く息のもとでもあります。

★ 食事対策 ★

二日酔いを防ぐ飲み方

～肝臓に負担をかけない飲み方で二日酔いを防ぎましょう～

●おつまみを食べながらゆっくり飲む

空腹時には、食後の3分の1の時間でアルコールが吸収され、肝臓に運ばれるので、飲む前に軽くお腹に入れておくといよいでしょう。飲んでいる最中、肝臓は必死に働いています。肝臓がアルコールを分解できる能力は、日本酒なら1時間で0.3合。肝臓の負担を減らすには、必ず食べながら飲む、ときどき水を飲むことが大切でしょう。



●アルコールの分解を促す食品をとる

ごまに多く含まれるセサミンという成分には、アルコールの分解を促進する作用があるといわれています。ごまあえやごま油を使った料理をおつまみにし、大量のアルコール処理で疲れた肝臓をサポートしましょう。

●肝機能を高める食品をとる

アルコール処理で疲れた肝臓には十分な栄養と休養が必要です。タウリンやクルクミンは、肝臓の機能を強化する働きがあります。これらの成分を豊富に含む食品を積極的に摂取するとよいでしょう。二日酔いになってしまった場合は、水分をたくさんとって血中のアセトアルデヒド濃度を薄めることも大切です。しじみ汁やウコン茶などはより効果的でしょう。

タウリンの多い食品

カキ、シジミ、タコ、ホタテ、ヤリイカなど



クルクミンの多い食品

ウコン、ウコン茶、カレー粉など



栄養の基本がわかる図解事典より

クレジットカード・デビットカード おサイフケータイがご利用いただけます。

当院では、お支払の際に下記のカードをご利用いただけます。



VISA



NICOS



JCB



DC CARD



Master



AMERICAN EXPRESS



UFJ



QUICPay

詳しくは、お支払時にお尋ねください。

発行日 2009年1月吉日
発行所 黒木病院 広報委員会

新年明けましておめでとうございます。
今年も職員が一丸となり、よりよい医療の提供を行っていききたいと思っております。
2009年も皆様にとつて良い年になりますようお祈りいたします。

編集後記

※詳細は、事務部までお問い合わせ下さい。

◆スタッフ募集のお知らせ◆
・医師・看護師・薬剤師

◆健康診断・人間ドック・生活習慣病予防健診を希望の方◆

予約制になっております。事前にお電話にてお申し込み下さい。

| | |
|------------|---|
| 健診日 | 月～金曜日（祝日除く） |
| 予約受付時間 | 平日 8:30～17:00 土曜 8:30～12:00 |
| お問い合わせ申し込み | 健診部 TEL 0982-21-6381 FAX 0982-33-8380 |



財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院

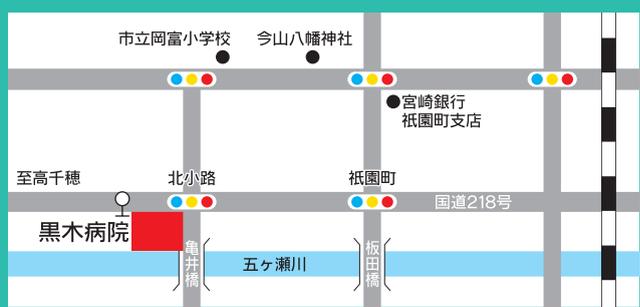
内科・外科・胃腸科・肛門科・泌尿器科・放射線科

特定医療法人 健寿会

救急指定

KUROKI 黒木病院

〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14番地 1
TEL (0982) 21-6381 FAX (0982) 33-8380
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>



診療時間/9:00～12:30(受付11:30まで) 14:00～17:00
但し、木・土曜日は9:00～12:30(受付11:30まで)
急患の場合は、この限りではありません。