

# 無呼吸症候群疑いの簡易検査・精密検査から治療までのフローチャート

## 医療機関での問診・スクリーニング

### 対象者

#### 【眠っている時に…】

- ・いびきをかく
- ・息が止まる
- ・息が苦しくて目が覚める
- ・呼吸が乱れる
- ・何度も目を覚まし、トイレに行く

#### 【日中、起きている時に…】

- ・強い眠気を感じる
- ・しばしば居眠りをする
- ・午前中に頭痛を感じる
- ・記憶力や集中力が低下する
- ・全身倦怠感、疲れが取れない

#### 【その他】

- ・肥満の方  
(BMI 25以上は肥満)
- ・運転を伴う職業の方
- ・SAS合併症がある方  
(高血圧・不整脈  
・心不全・糖尿病)

基本的な自宅検査  
(簡易型による自宅検査)

AHIが40未満

精密検査  
(確定診断:精密型による入院検査)

AHIが20以上

AHIが40以上

検査結果により治療法の決定

治療開始

治療効果の判定/経過観察

(CPAPの場合、月1回の外来受診にて症状が改善・軽減しているかを確認)

### 無呼吸低呼吸指数(AHI)

重症度	正常	軽度	中等度	重症
1時間あたりの無呼吸・低呼吸回数	0～4回	5～14回	15～29回	30回以上