

黒木病院だより

しろやま

S H I R O Y A M A

VOL.39

contents



- 表紙 ①
- 肝臓専門外来 ④ ⑤
- ドクター紹介 ②
- 窓口負担のお知らせ ⑥
- 栄養科トピックス ③



黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて、地域の皆さまの健康づくりに努め、優しさと温かみのある病院をめざし、地域社会へ貢献します。



ドクター紹介

●●● どうぞよろしく！ ●●●



山本 淳(やまもと・あつし)先生
【副院長兼内視鏡外科部長】

プロフィール

専門は、消化器・一般外科、内視鏡(胸腔鏡、腹腔鏡)外科。
日本内視鏡外科学会評議員。日本外科学会専門医・指導医。
日本消化器外科学会専門医・指導医。麻酔科標榜医。
日本消化器内視鏡学会専門医。
延岡市生まれ。延岡高校、宮崎医科大学(現宮崎大学医学部)
昭和63年卒。同大第二外科に入局、同大学院修了。

山本副院長より一言！

これまで学んできた医療を行うことで、延岡の患者さんに貢献できれば良いと思っています。また、進んでいく標準的医療の水準に遅れないように、勉強もしていきたいと思っています。



中島 健(なかしま・けん)先生
【手術部長】

プロフィール

日本外科学会専門医・指導医。日本消化器外科学会専門医・指導医。
消化器がん外科治療認定医。日本消化器病学会専門医。
日本内視鏡外科学会技術認定(消化器・一般外科)。
日本消化器内視鏡学会専門医。麻酔科標榜医。
延岡市生まれ。延岡高校、宮崎医科大学(現宮崎大学医学部)
平成5年卒。同大第二外科に入局。

中島先生より一言！

平成26年4月より黒木病院に勤務させていただいております。今まで学んできたことを少しでも地元の方々に還元できるよう頑張っていきたいと思っています。



高橋 徹(たかはし・てつ)先生
【外科医長兼緩和ケア医長】

プロフィール

日本外科学会専門医。麻酔科標榜医。
日本緩和医療学会。日本消化器外科学会。日本消化器内視鏡学会。
日本臨床外科学会。日本内視鏡外科学会。
秋田市生まれ。秋田高校、宮崎医科大学(現宮崎大学医学部)
平成17年卒。

高橋先生より一言！

平成26年4月に赴任しました。日々進歩する医療に取り残されることなく日々精進したいと思います。状況によっては宮崎市内や他県の病院との連携も必須と考えておりますし、延岡の開業医の先生方とも連携し、病病連携・病診連携を最大限に活用したより良い標準治療の提供が必要ではないかと思っています。よろしくお願ひします。

栄養科トピックス

第27回

～胃・十二指腸潰瘍を防ぐ～

症状 胃酸と粘液の攻守バランスの乱れ

胃・十二指腸潰瘍とは、内壁の一部がただれて出血したり傷ついてえぐれる病気です。胃や十二指腸は常に胃酸など強いタンパク質分解作用を持った消化液にさらされていますが、粘膜や粘液が自己消化をブロックしているため臓器自身を消化しません。しかし、さまざまな理由から胃の粘膜や粘液を中和する働きに異常が起ると消化液の攻撃を守りきれず潰瘍ができます。

要因 過度のストレスや食生活の乱れ

攻撃と防御のバランスがくずれる原因にはまず第一にストレスがあり、ストレスを受けると血管が収縮して狭くなり粘液が十分に供給されません。すると、粘液の防御機能が低下し潰瘍ができやすくなります。さらに、過度のストレスは消化液の分泌を盛んにする作用もあるため胃酸過多となり胃の粘膜を傷つけます。

食生活の乱れも潰瘍ができる大きな要因の一つです。空腹で胃が空っぽの状態でも消化液は分泌されています。また、食事と食事の間の時間があき過ぎると胃が直接消化液にさらされ粘膜の負担が大きくなり潰瘍の危険が高まります。

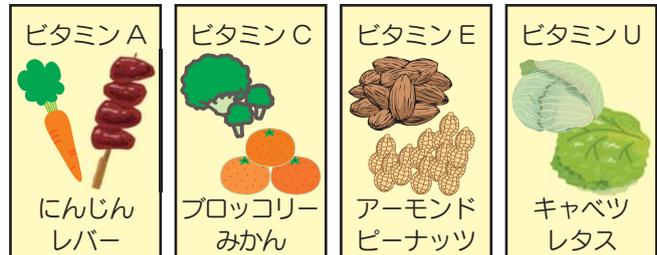
☆ 食事対策 ☆

胃腸の不調を感じたら、負担をかけない食事を!!

～ゆっくりとよくかんで腹八分目。1日3回規則正しい食事を。～

●胃・十二指腸を守る栄養素をとる

不規則な食事や暴飲暴食をやめ、1日3回の規則正しい食事をとる事が基本です。その上で、ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE・ビタミンUなどの胃粘膜を活性化させたり、修復する働きのある栄養素を含む食品を積極的にとりましょう。



●刺激の少ない食品を選ぶ

漬物・とうがらし・梅干・酢・レモンなど、味の濃いもの、酸味の強いもの、香辛料などは胃を刺激するので食べ過ぎないようにしましょう。また、熱すぎるものや冷たいものも胃を刺激するので避けましょう。



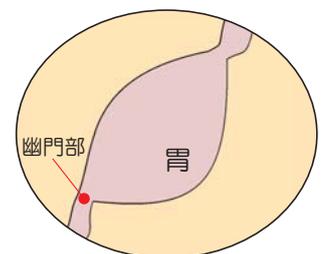
●かたいもの、繊維の多いものも控える

よくかんでゆっくり食べると消化吸収がよくなります。イカ・タコ・タケノコ・ゴボウ・セロリなど、かたいもの、繊維の多いものは食べすぎに注意しましょう。細かく切る・すりつぶす・やわらかく煮る・蒸すなどの調理法で胃の負担を減らせます。

ピロリ菌の正体

正式名称は、ヘリコバクター・ピロリといいます。ピロリとは胃の幽門部を指し、そこから多く見つかることに由来します。

40歳以上の約50%が感染しているといわれ、胃・十二指腸潰瘍や胃がんに関与します。お茶やココアなどに含まれるポリフェノール類が抑制効果を持つという報告もあります。



(栄養の基本がわかる図解事典より)



肝臓専門外来



当院の「肝臓専門外来」では、担当医師の谷口先生と奥田先生、担当看護師のもと予約制にて診療を行っています。

この度、2012年6月に肝移植をされた患者様(女性50代)より、黒木病院肝臓専門外来との出会いから肝移植後の日常生活までの経過の体験談を寄せていただきました。

黒木病院肝臓専門外来との出会い、そして肝移植を決断

私は多発性肝腎のう胞の病気です。遺伝性の病気で、病名を知ったのは20代後半です。肝臓と腎臓に小さなう胞が多数あることが分かりました。

体調が急変することなく日常生活を送っていましたが、疲れやすく膀胱炎になり高熱が出るようになりました。

2011年8月下旬、高熱が続き、市内のクリニックから県病院へ紹介され転院した折、黒木病院に肝臓専門外来があることを知り紹介していただきました。同年9月より、谷口先生の診察・内服薬処方・諸検査を受けながらの治療が始まり、その後奥田先生の診察も受け、病気のことや入院前後、移植の説明、医療費のアドバイス等の相談にのって頂きました。

状態悪化により、移植をするかどうか家族と話し合い、20歳の長男が肝臓を提供すると言ってくれました。しかし、最終的には夫がドナーになることになりました。夫が「俺の肝臓を使って元気になれ」と言ってくれたこと、そしていつまでも子供の成長が見たいという強い思いから肝移植を決意しました。

肝臓移植闘病生活

夫は、私のドナーになる為に、約1年半もの間、禁酒(1日3~4合)・禁煙をして検査入院に備え、ドナーになれるかの検査を久留米医大で受けました。検査の結果は、私の肝臓に適合するとのことでした。そしていよいよ肝移植です。

2012年6月26日、北海道大学病院で生体肝移植の手術を受けました。主人は自分の肝臓を4分の1提供してくれ、2ヶ月の入院となりました。

手術後4週間ほどICUで経過をみました。手術創の痛みは持続の痛み止めでコントロールされていたのでそれほど痛みは感じませんでしたが、腰が痛かったのは覚えています。薬の作用で背中に電気毛布が敷いてあると思い「熱いので取ってください」と言うと看護師さんから「何も敷いていませんよ」と言われました。主人や姉に聞くと、色々な器具や器械が私の体に付いていて大丈夫なのか?もう駄目じゃないのか?と思ったとのことでした。

術後の経過も順調で2012年8月3日に久留米医大に転院し、1ヶ月ほどの入院で経過をみて退院しました。

退院後は1ヶ月毎に受診し、3ヶ月・半年・1年のペースで久留米医大を受診しました。肝移植後は神経質になり、食事・入浴・人混み・病院など何をするにも気を使う毎日でした。

肝臓移植後の日常生活

2014年6月で術後丸2年となり、現在は黒木病院の肝臓専門外来を月2回定期受診し、診察・検査・注射・内服薬にての治療を受けています。太り気味を指摘されていますが、経過は順調とのことでした。

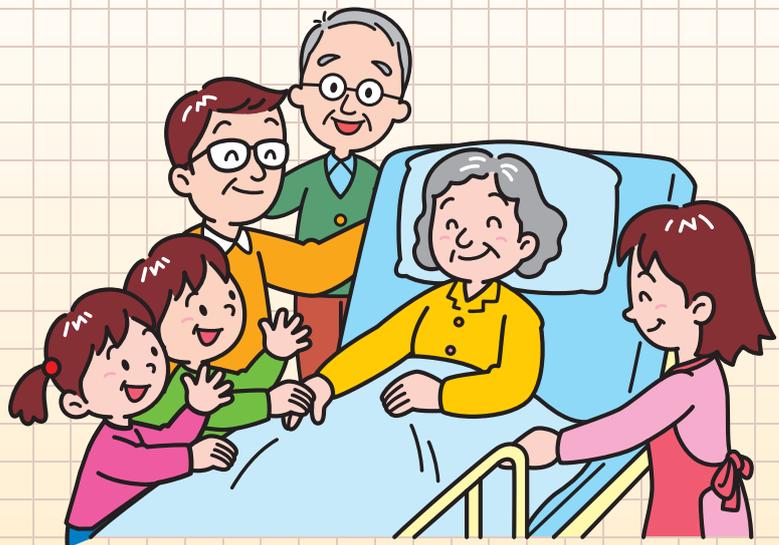
ドナーとなった主人も順調に回復し、今では元の様に好きなお酒を飲み煙草も吸い、仕事や子供のサッカーの応援に出かけ元気に過ごしております。私の為にきつい思いも禁酒・禁煙をして移植に備えてくれた頼もしい夫に感謝しております。

担当医のコメント

県立延岡病院の内科の医師より、多発性肝腎のう胞の患者さんがいらっしゃると伺って、当院に受診していただいたのが2011年9月でした。そこからSさんを診察させていただき、当初はのう胞にて腫れた肝臓の為にお腹がパンパンに張っており、食事も十分でなく胆管炎による39度の発熱を繰り返されていました。多発性肝腎のう胞の場合、最後まで肝機能は悪くなりませんが、Sさんのように種々の症状によって満足した日常生活を過ごすことが出来ない患者さんが肝移植の適応となりますので、Sさんはまさに肝移植の適応でした。

肝移植には、亡くなった方から臓器を頂く脳死肝移植と健康な方から肝臓の半分を頂く生体肝移植があります。日本では脳死肝移植は年間40例弱しか行われておりませんが、それに対して現在400名超の患者さんが何年も移植を待っていらっしゃいます。そのため、Sさんが脳死肝移植を受けていただけるチャンスはほとんど無く、生体肝移植に賭けるしかありませんでした。そのお話をしたところ、ご主人が肝臓を提供されるドナーになられることを申し出られました。

生体肝移植のドナーになられることは簡単なことではありません。お好きなお酒や煙草も一切禁止になりました。待機中に脂肪肝になれば移植ができませんので、体重コントロールを含めた厳しい生活管理が必要となります。さらに一般的に生体肝移植を希望されたご家族のうち、肝臓が適合して移植を受けていただけるのは4分の1に過ぎません。その全てをSさんご家族はクリアされ、最終的にご主人をドナーとした生体肝移植を北海道大学で受けて頂きました。



生体肝移植は患者さんが一人で闘ってもうまくいく医療ではありません。ご家族の中でドナーとレシピエントお二人と一緒に病気と闘っていかねばならず、それを支えるご家族の支援なくては成り立ちません。Sさんが今元気になられたのはまさにご本人、ご主人、ご家族の一致団結した闘いの結果だと思えます。

※臓器移植手術で臓器の移植を受ける患者。ドナーから臓器を提供される人。

平成 26 年 4 月 2 日以降に 70 歳の誕生日を迎える方へ

70歳の誕生月の翌月(※)から医療費の 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)

対象者

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

2割となる時期

70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から

ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担は毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

平成 26 年 4 月 1 日までに 70 歳の誕生日を迎えた方へ

平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります)

対象者

平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担には毎月の負担上限が定められていますが、この上限額も変わりません。

すべての方へ

- 厚生労働省が定める診療報酬や薬価等には、医療機関等仕入れ時に負担する消費税が反映されています。
- 平成26年4月1日から消費税が8%になることに伴い、診療報酬の一部が引き上げられています。

※参考文献:厚生労働省より



財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院

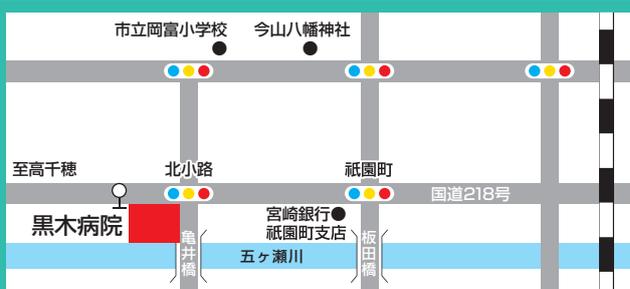
内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・麻酔科

特定医療法人 健寿会

救急指定

KUROKI 黒木病院

〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14番地 1
TEL (0982) 21-6381 FAX (0982) 33-8380
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>



■ 診察時間 / 午前9:00～12:30 (受付11:30迄)
(※急患・紹介は、この限りではございません。)

■ 休 診 日 / 日・祝祭日