

黒木病院だより

しろやま

S H I R O Y A M A

VOL.47

contents



- 表紙 ①
- 看護部長就任のご挨拶
デイサービス開設のお知らせ ②
- 医療福祉相談室からのご案内 ③
- 検査のお話「生化学検査シリーズ②」... ④
- リハビリテーション科だより ⑤
- 外来診察日のお知らせ
処方箋の使用期限 ⑥



「当院緩和ケア病棟ディルーム花壇より」

黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて、地域の皆さまの健康づくりに努め、優しさと温かみのある病院をめざし、地域社会へ貢献します。



看護部長紹介

どうぞよろしく!



黒木千賀子

プロフィール

認定看護管理者（日本看護協会認定）
延岡高校、京都高等看護学校、佛教大学教育学部卒、
厚労省看護教員養成課程修了
県立延岡病院、県立宮崎病院、宮崎県病院局経営管理課
に勤務
県立宮崎病院看護部長を5年間務め5月に帰延

黒木看護部長よりメッセージ!

このたび15年ぶりに出身地の延岡で勤務する機会を
いただきました。
微力ながら、これまでの管理経験を活かして地域の皆様に
真摯に対応する看護職の育成や、互いの専門性を
尊重し誇りをもって地域医療に貢献する環境づくりに
努めて参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



運動特化型デイサービス 「元気フィットネス」

オープン!

営業時間 月曜日 木曜日（祝日、年末年始は休み。）
9:00 - 13:00

定員 20名

1日のスケジュール

要支援の方の例

9:00	体温・血圧測定
9:30	準備体操
9:45	エアロバイク 筋力マシン運動
10:15	休憩
10:20	ストレッチ体操
10:30	血圧測定
10:40	帰宅

要介護の方の例

9:00	体温・血圧測定
9:30	準備体操
9:45	エアロバイク 筋力マシン運動
10:30	休憩
10:45	グループ運動
11:15	休憩
11:30	グループ運動
12:00	血圧測定
12:20	帰宅

運動特化型デイサービスとは?

- 運動の専門家が個人に合った運動プログラムを作成しフィットネスの器械を使って、運動を中心に行ないます。
- 運動により、日常生活動作の維持・回復を目指し、皆様のいきいきとした生活をサポートします。
- 入浴や食事は、ありません。
運動に特化したデイサービスです。

お問い合わせ

電話：0982-42-3843 担当：松本・甲斐

医療福祉相談室からのご案内

介護保険制度について

40歳～64歳未満の特定疾病のある人および、65歳以上の人のうち、日常生活の中で介護や支援が必要と認められた場合、介護保険のサービスが利用できます。

加齢や病気・怪我によりこれまでのように日常生活をおくることが難しくなってきた。

たとえば・・・

一人暮らしで足腰が弱ってきたため掃除やゴミ捨てができなくなってきた。

運動の機会がなく転びやすくなってきたため、リハビリテーションを受けたい。

同居の家族は出張が多いので、月に数回泊まりのサービスを利用したい。

自宅での生活が困難になってきたため、施設に入りたい。

・・・など

お住まいの地域の相談窓口にご相談する。

(市区町村の窓口・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・かかりつけの医療機関・民生委員など・・・)

お住まいの地域の市区町村の窓口にて介護認定の申請を行う。

介護認定調査員が自宅もしくは入院中の場合は医療機関に訪問し、本人と家族などから聞き取り調査が行われる。

本人のかかりつけ医から主治医意見書を提出。

介護認定審査会にて「審査・判定」され、認定結果が本人に通知される。

担当となるケアマネージャーを決め、ケアプランの作成を依頼。サービス事業者と契約。

介護サービスを利用始めます

※介護サービスには在宅サービス(訪問介護・訪問看護・通所介護・短期入所等)と施設入所があります。詳しくはお住まいの地域の窓口にご相談ください。

生化学検査シリーズ ②

しろやま秋号vol.44では、生化学検査とは？というお話をさせて頂きましたが、今回は生化学検査シリーズ②という事で、腎機能検査、糖尿病検査についてお話させて頂きます。

* 腎機能検査 *

+ 腎機能の検査項目とは？

BUN(尿素窒素)、クレアチニンの2項目があります。

+ 各項目の意味は？

◆ BUN(尿素窒素)

タンパク質の代謝産物で、腎障害などによって腎臓の排泄機能が低下すると数値が上昇します。そのほか、高タンパク食や消化管出血、脱水などでも上昇します。

◆ クレアチニン

老廃物の一種で、腎不全や糸球体腎炎などによって腎臓の排泄機能が低下すると数値が上昇します。

* 糖尿病検査 *

+ 糖尿病の検査項目とは？

血糖、HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の2項目があります。



+ 各項目の意味は？

◆ 血糖

血液中のグルコース(ブドウ糖)の濃度を測定する検査です。膵臓から出るインシュリン(糖代謝に関係するホルモン)の量や機能が低下すると数値が上昇します。

◆ HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)

ブドウ糖が結合したHb(ヘモグロビン)です。高血糖を示す病態では数値が上昇します。糖尿病の治療において、血糖コントロールの指標の一つとして利用されます。

腎機能、糖尿病検査項目についてご理解頂けたでしょうか？

★この機会にご自身の採血項目を確認してみてください★

リハビリテーション科だより

第9回

The department of rehabilitation

今年は五輪イヤーということで、ブラジルのリオデジャネイロにてオリンピックが8月5日～21日、パラリンピックが9月7日～18日の日程で開催されます。今度のパラリンピックでは車椅子バスケットボール・車椅子テニス、車椅子フェンシングなど、車椅子での競技も実施されるようです。そこで、今回のリハ科だよりでは、「車椅子」について紹介していきます。
(※種類が豊富なので、一部の紹介になります。)



標準型（普通型）車椅子

一般的な車椅子です。公共施設やデパートなどで、みかけることも多いです。この車椅子自体の背もたれや足置きの詳細な調整は出来ませんので、クッションやタオルなどにて調整します。
ホームセンターなどで販売されていることもあります。



リクライニング型車椅子

座ることが難しくなった方が対象になります。背もたれの角度、足置きの角度を調整できます。また、標準型の車椅子より背もたれが広く、頭を置く部分まであります。更に、筋力低下が進み、この車椅子でも姿勢が崩れるようなら、座面の角度も調整できる「チルト型車椅子」というものもあります。



モジュール型車椅子

標準型車椅子とオーダーメイドの車椅子との中間になります。腕置き・足置きの高さ、背もたれの角度や張り具合などの調整ができ、車椅子への乗り移りの際には、腕置きと足置きを取り外せるために乗り移りが行いやすくなります。



各種スポーツ用

一部の機能を特化させたものです。ロードレース用(左)は走破性、車椅子バスケット用(右)は回転性を重視しています。

今回紹介した車椅子はほんの一部です。障害や用途に合わせて様々な車椅子がありますので、体の状態に合わせて車椅子も選ぶ事が可能です。また、体に合わせた車椅子を選ぶ事で、日々の生活が快適になってきます。

簡単な紹介となりましたが、みなさまの車椅子選びのご参考になれば幸いです。

外来診察日のお知らせ

診療時間 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 11:30 迄)

	月	火	水	木	金	土
午前	院長	院長	院長	院長	院長	院長 (第 1.3.4.5)
	力武	塩月	加藤	塩月	力武	力武 (第 2.3.4)
	力武(禁煙) (11:00)		塩月			塩月 (第 2.3.5)
	門脇		梶本(緩和) 入院相談			谷口・奥田(肝臓) (第 2.4のみ)
午後	休診	休診	休診	休診	谷口(肝臓) (第 2のみ)	休診

※第2金曜午後と第2・4土曜日のみ肝臓外来有り(予約制)
谷口医師または奥田医師
※水曜日の緩和ケアへの入院相談は、予約制となっております。



処方箋の使用期限

処方箋の使用期間は、交付日を含め4日以内(休日や祝日は含む)です。

期限を過ぎた場合、原則 調剤薬局で受付(調剤)することが出来ません。
医療機関を再度受診し、新たに交付された処方箋を調剤薬局へ提出することになります。
病院では負担金も生じますのでご注意ください。

※尚、長期旅行等の特殊な事情があり、医師が処方箋に別途使用期間を記載した場合には、その日まで有効となります。



財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院

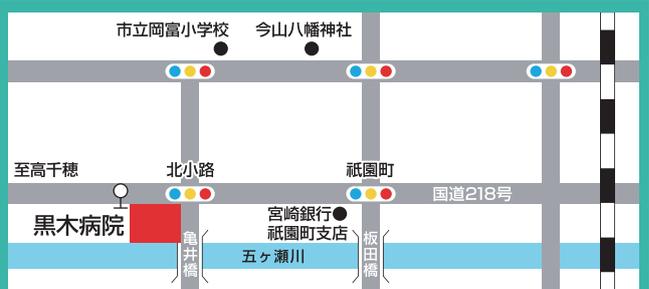
内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・麻酔科

特定医療法人 健寿会

救急指定

KUROKI 黒木病院

〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14番地 1
TEL (0982) 21-6381 FAX (0982) 33-8380
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>



■ 診察時間 / 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 11:30 迄)
(※ 急患・紹介は、この限りではございません。)
■ 休 診 日 / 日・祝祭日