

黒木病院だより

# しろやま

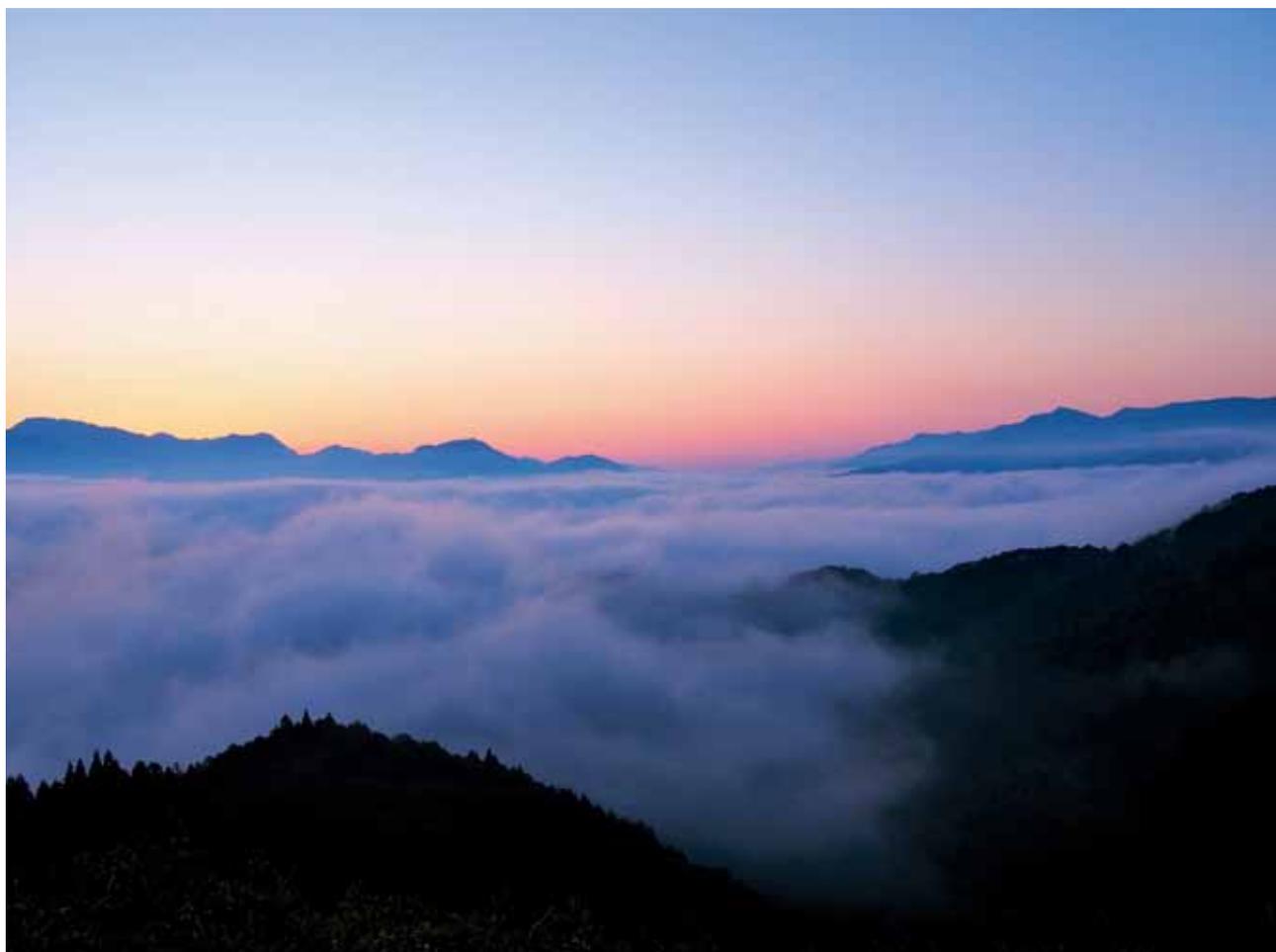
S H I R O Y A M A

VOL.53

## contents



- 表紙 ..... ①
- 理事長牧野剛緒が  
延岡医学会総会で発表 ..... ④
- 新年の挨拶 ..... ②
- 緩和ケア病棟NEWS ..... ⑤
- 平成29年度  
院内看護研究発表会開催 ..... ③
- 医事課からのお知らせ ..... ⑥



国見ヶ丘雲海から見える日の出

## 黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて、地域の皆さまの健康づくりに努め、優しさと温かみのある病院をめざし、地域社会へ貢献します。



## 明けましておめでとうございます

理事長

牧野 剛緒

昨年、長崎県出身でイギリス国籍のカズオ・イシグロ氏がノーベル文学賞、国際NGO“核兵器廃絶国際キャンペーン (iCAN)”がノーベル平和賞を受賞しました。唯一の被爆国として「ヘイワ」が世界共通の言葉になることを願います。

平成29年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。皆様のおかげと喜んでおります。以前より、この受賞は私にとって大きな思いがあります。父の黒木 建が平成12年、この賞を受賞しております。それから17年後に私が受賞しました。

一昨年7月より、デイサービス「元気フィットネス」を開設しました。当院は健康づくり事業として「メディカルフィットネスのべおか」を行っております。その一環として、高齢の方を対象に健康づくりを開始しました。従来のデイサービスと異なり、運動に特化した内容です。高齢者でも運動をしたいと希望される方を多くみかけます。「元気フィットネス」には健康運動指導士が3名います。ぜひこのサービスを利用して元気になっていただきたいと思っております。

当院は昨年7月より、私 牧野は理事長専任となり、院長には塩月 裕範医師が就任いたしました。今後とも地域の皆様により一層信頼される病院を目指し職務を全うする所存です。

当院の理念である、優しさと温かみのある病院を目指します。

引き続きのご指導ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

今年も宜しく願い申し上げます。

## 平成29年度院内看護研究発表会を開催しました

平成29年11月27日(月)17時15分より「平成29年度院内看護研究発表会」を開催しました。

今回で7回目の院内発表会は、外来、一般病棟、緩和ケア病棟から3演題の発表があり、出席者50名の参加のもと活発な質疑応答がありました。

今回は、「宮崎県看護研究学会抄録選考基準」を参考に他部署評価も行い研究的視点について考えました。

これからも、病院の理念、看護部理念のもと、より良い看護を全員でつないでいくために研究を続けていきます。

研究グループ、評価グループの皆さんお疲れ様でした！

### 01 外来

#### 待ち時間を苦痛に感じない外来診療の検討

～診療プロセス別にみた外来待ち時間調査から～

#### 緩和ケア病棟入院患者の下肢倦怠感に対するアプローチ

～ハーバード浴による症状緩和の検証～

### 02 緩和ケア 病棟

### 03 一般 病棟

#### 一般病棟における内服自己管理支援の取り組み

～内服自己管理アセスメントシートを導入して～



# 理事長牧野剛緒が延岡医学会総会で発表しました



平成29年10月21日に当院理事長  
牧野剛緒が平成29年度延岡医学会総  
会で発表しました。

発表内容は、「当院における消化  
管出血輪番開始後の症例検討」で  
す。



当院は、平成21年より消化管出血輪番制  
（4医療機関）に参加して診療時間外の消  
化管出血症例の患者様を受け入れていま  
す。

平成28年8月から平成29年8月までの13  
か月間で当院における時間外消化管出血輪  
番での受け入れ人数は、24名でした。な  
お、同期間で当院が受け入れた全消化管出  
血の患者数は126名でした。



発表の内容にご興味のある方は、ホームページをご覧ください。

<http://kuroki-h.or.jp/>

# 緩和ケア病棟NEWS



今回より、当院の緩和ケア病棟について御案内させていただくことになりました。

## 理念

がんとともに生きる患者さんの「いのち」と「生活の質」を尊重して、ご自分らしい日々を送ることができるように、全力でお手伝いさせていただきます。

## 基本方針

- 1 がんがもたらす様々な苦痛の緩和を目指します。
- 2 苦痛を軽減することによって患者さんが、その人らしい「生」を全うできるように援助します。
- 3 家族の不安やつらい気持ち、体の負担に配慮し、患者さんとより良い時間が過ごせるように支えていきます。また死別の後に至るまで、御家族を支援します。
- 4 さまざまな苦痛が緩和できるように他職種の職員(ボランティアを含む)とチームを構成しケアを提供します。



2人部屋



家族控室

## 入院規準

- 1 がんの治癒や延命を目的とした治療が終了している場合。
- 2 がんに伴う身体的、精神的、社会的苦痛があり入院による緩和治療が必要な場合。
- 3 患者さんとご家族が緩和ケア病棟の方針を理解し、入院を希望している場合。社会的、経済的、宗教的な理由は問いません。
- 4 ご家族が患者さんの意思を確認できない場合は、患者さんの意思を代弁できるご家族が緩和ケア病棟での治療を希望していること。



浴室



病棟用キッチン

## よくある質問

**Q** 緩和ケア病棟とは、どういうところですか？

**A** がんの苦痛な症状を出来るだけ取り除く(緩和する)ことによって、患者さんらしい日常を取り戻していただくお手伝いをする病棟です。

緩和ケア病棟に関する  
お問い合わせ

黒木病院 緩和ケア相談室  
(代表電話) 0982-21-6381

# 「医療費控除制度」をご存知ですか??

## 医療費控除とは…

自分自身や家族の為に医療費を支払った場合に、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを「**医療費控除**」といいます。



医療費控除は所得金額から一定の金額を差し引くもので、控除を受けた金額に応じた所得税が軽減されます。

### 【医療費控除の対象となる医療費の要件】

- 納税者が、自分や家族のために支払った医療費であること
- その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること



### 【医療費控除の対象となる金額】

$$\text{その年に支払った医療費} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \text{10万または所得金額の5\% (どちらか少ない額)} = \text{医療費控除額 (最高200万円)}$$

これって医療費控除の対象になるの??



### 対象となるもの

次のうち、その症状などに応じて一般的に支出される水準を著しく超えない医療費

- 医師、歯科医師による診療代・治療代
- 治療、療養のための医薬品購入費
- 病気や診療所などに通院するための電車やバスの運賃など (タクシーはやむを得ない場合のみ)
- 治療のためのあん摩、マッサージ、指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師などによる施術費
- 保健師や看護師、准看護師、また特に依頼した人に支払った療費 (在宅療養を含む) 上の世話の費用
- 助産師による出産の介助料
- 介護保険制度によるサービスで、指定介護老人福祉施設でのサービスに対する自己負担金 (介護および食事) の2分の1に相当する額、または一定の居宅サービスの自己負担金)

次のうち、診療や治療などを受けるために直接必要なもの

- 通院費用、入院時の部屋代や食事代、医療用器具の購入代や貸借料で通常必要なもの
- 義手、義足、松葉杖、義歯などの購入費用
- 6か月以上寝たきりの状態で、医師がおむつの使用が必要であると認めた人のおむつ代
  - \*おむつ代の医療費控除を受けて2年目以降の方
  - \*医師が発行した「おむつ使用証明書」と支出したおむつ代の領収書が必要

### 対象とならないもの

- 入院の際、寝巻きや洗面用具などの身の回り品の購入
- 疾病予防や健康増進などのための医薬品や健康食品の購入費
- 通院のための自家用車のガソリン代、出産の為に実家に帰る交通費
- 健康診断や美容整形の費用
- 親族に支払う療養上の世話の費用 …など

### 【医療費控除を受けるための手続き】

- 医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を所轄税務署に提出してください。
- 医療費の支出を証明する書類 (領収書は確定申告書に添付、または確定申告書提出時に提示してください)
- 給与所得のある方は、この他に給与所得の源泉徴収票 (原本) の添付

\*申請方法や書類内容は各市町村によって異なる部分があります。詳細は各市町村へおたずねください。  
\*領収書は大切に保管してください。  
\*領収書再発行は、医療機関によって再発行料が発生する場合があります。各医療機関へご確認ください。

発行日…2017年12月吉日 / 発行所…黒木病院 広報委員会

財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院

内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・循環器内科

特定医療法人 健寿会 **救急指定**

# 黒木病院

〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14番地1  
TEL (0982) 21-6381 FAX (0982) 33-8380  
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>

■ 診察時間 / 午前9:00~12:30 (受付11:30迄)  
(※急患・紹介は、この限りではございません。)

■ 休 診 日 / 日・祝祭日