

黒木病院だより

しろやま

S H I R O Y A M A

VOL.50

contents



- 表紙 ①
- リハビリテーション科だより..... ④
- ドクター紹介..... ②
- ロコモティブシンドローム..... ⑤
- 運動特化型デイサービス..... ③
- 地域医療連携室からのお知らせ..... ⑥



「延岡の桜」

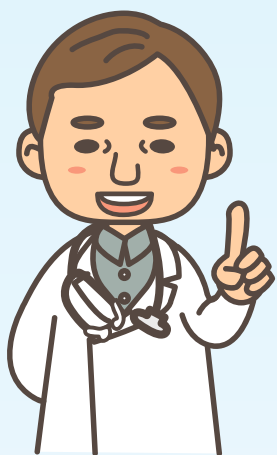
黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて、地域の皆さまの健康づくりに努め、優しさと温かみのある病院をめざし、地域社会へ貢献します。



ドクター紹介

●●● どうぞよろしく！ ●●●



鈴木 智毅

プロフィール

黒木病院 循環器内科部長 兼 緩和ケアセンター長
日本内科学会 / 総合内科専門医
日本循環器学会 / 循環器専門医
医学博士
東京慈恵会医科大学 / 平成 5 年卒

鈴木先生 よりメッセージ！

平成 29 年 2 月より黒木病院で勤務をさせて頂いております。

当院の特色である外科ならびに消化器治療を必要とされている患者さまも、循環

器をはじめ内科的疾患を合併されている方が多く、外科専門医の皆様と協力して、最善のチーム医療を提供したいと考えております。また、がんなど悪性腫瘍の治療が困難な状況になられた患者さまに対し、苦痛を和らげ、その人らしく過ごして頂くことを目的とした、緩和ケア病棟も担当させていただきます。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー・リハビリテーションスタッフ等、多職種のスタッフのチーム力で、患者さま、ご家族をサポートします。

身体的な苦痛（痛み・嘔気・呼吸困難など）を和らげることはもちろん、ご家族も含めた精神的な苦痛（不安・孤独・抑うつ等）へも積極的に介入することで、大切な時を過ごし、最後まで人生を全うできるよう、寄り添うことを心がけて、対話を大切にしていきたいと思っております。

運動特化型デイサービス 「元気フィットネス」元気に運営中!



営業時間 月曜日 木曜日
(祝日、年末年始は休み。)
9:00 - 13:00

定員 20名

1日のスケジュール

要支援の方の例

9:30	体温・血圧測定
9:40	準備体操
9:50	エアロバイク 筋力マシン運動
10:40	ストレッチ体操
10:50	体温・血圧測定
11:00	帰宅

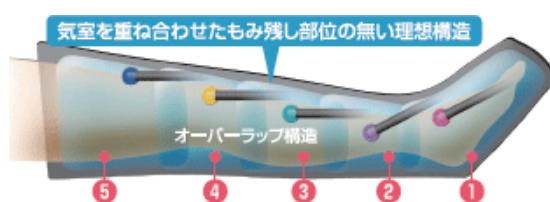
要介護の方の例

9:00	体温・血圧測定
9:15	準備体操
9:30	グループ運動
10:00	エアロバイク 筋力マシン運動
11:50	ストレッチ体操
12:00	体温・血圧測定
12:15	帰宅

運動特化型デイサービスとは?

- 運動特化型デイサービスとは、介護保険を使って利用できるフィットネスクラブです。
現在 50 代から 90 代の方が、利用されています。
専門の運動トレーナーおよび看護師が、利用者様の健康状態・運動機能・生活機能の評価を行い、安全で効果的な運動プログラムをご提供します。
- 入浴や食事は、ありません。

器械紹介 ブーツ式エアーマッサージ器 ラクシア



※イラストはイメージ図です。

効率的な
マッサージで
血行を促進

ブーツ内部には片側 5 気室、合計 10 気室のカフをバランス良く配置。大腿部から甲部分まで脚全体を優しく包みながら、加圧・除圧を繰り返します。このマッサージによって、筋肉の収縮・弛緩と同様の作用でリンパ液や静脈血の還流を促します。利用者様から「気持ちが良い」「足が楽になった」などご好評いただいております。

脚は第二の心臓。
歩く度に血液を心臓に送るポンプです。

脚は心臓から遠く、下の方にあるため、血液の滞りが起こりやすい部位です。歩く運動は「ふくらはぎ」の筋肉運動で、下半身にたまった静脈血液を心臓に押し上げる作用を促進し、足の血行を高めます。そしてからだ全体の血行を活性化します。ラクシアは空気圧により静脈を圧縮。歩行運動に代わって血液の循環を促進します。



※イラストはイメージ図です。

お問い合わせ

電話：0982-42-3843 担当：松本・永溝