

黒木病院だより

しろやま

S H I R O Y A M A

VOL.55

contents



- | | | | |
|-----------------|---|----------------------|---|
| ■表紙 | ① | ■ピロリ菌の診断と治療の流れ | ④ |
| ■栄養科トピックス | ② | ■痔核治療 | ⑤ |
| ■健康かわら版 | ③ | ■外来診察日のお知らせ | ⑥ |



網ノ瀬橋梁

黒木病院の理念

質の高い医療と専門的な知識にもとづいて、地域の皆さまの健康づくりに努め、優しさと温かみのある病院をめざし、地域社会へ貢献します。

栄養科トピックス

第34回

加工食品を選ぶとき食品表示をチェックしていますか？

生活習慣病予防や健康増進という視点で食品表示を確認しましょう!!

加工食品の包装容器には、栄養成分がどの位含まれているのか、その食品がどのように製造され、どのように利用すれば良いかなどの基本情報が表示されます。

これまで、3つの法律（食品衛生法・JAS法・健康増進法）に分かれていた食品表示のルールが、食品表示法としてまとめられ、より分かりやすく、より活用しやすくなりました。

食品表示のポイント

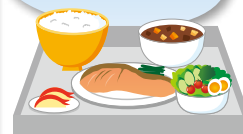
5つの栄養成分は必ず表示することになり、栄養バランスの良い食品選択に活用できます

必ず表示しなければならない栄養素は次の5項目です

- エネルギー(熱量)
- たんぱく質
- 脂質
- 炭水化物
- ナトリウム

加工食品に、どの位の熱量や栄養成分が含まれているか示したものが「栄養成分表示」で、食品表示法では、その表示が義務化されました。

生活習慣病予防のためにも食品は栄養バランスを考えて選びましょう



ナトリウムの量は「食塩相当量」で表示され確認しやすくなりました。

加工食品の選択に当たっては、表示された「食塩相当量」を必ず確認し、目標量(成人男性8.0g未満/1日、成人女性 7.0g未満/1日)を念頭に1日の食塩摂取量をコントロールしましょう。

年齢とともに血圧が上昇している場合塩分の摂り過ぎには気を付けましょう



アレルギー発症数の多い「特定原材料」はすべて表示されます

特定原材料とはアレルギーの発症数が多く、重篤度の高い、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生の7品目のアレルギー(アレルギーの原因となる抗原物質)を含む食品をいいます。これまで、だれもが常識的に卵や小麦を使用していることが理解できる、マヨネーズやパンなどの「特定加工食品」の表示は廃止され、食品表示法では、アレルギーを含む旨の表示が義務化されました。

アレルゲンのチェックが把握しやすい表示となりました



検診と健診



病気には初期に症状が出にくいものがあり、定期的に健診を行うことで、早期に病気を発見して、治療を行なえるようにすることが狙いです。



● 混同して使用されることも多い「**検診**」と「**健診**」の違いとは？

検診

病気であるか否かを調べるために行う検査・診察のことです。

健診

健康であるか否かを調べるために行う診断、乳幼児の発育状況などの調査のことです。

検診の種類

がん検診

歯科検診

肝炎ウイルス検診

眼科検診

など

健診の種類

特定健診

学校健診

職場健診

人間ドック

など

検診も健診も病気の有無を調べるものですが、検診は、**特定の病気の有無や程度を検査することで**、健診は、**健康かどうかを確認するために検査すること**です。

「けんしん」は、検査の目的によって使い分けられています。

早期発見、早期治療のためにも定期的に「けんしん」を受診しましょう。



ピロリ菌の診断と治療の流れ

ピロリ菌が起す病気について

胃・十二指腸潰瘍の患者さんは、ピロリ菌に感染していることが多く、潰瘍の発生、さらに再発や治りにくさに、ピロリ菌が関係していることがわかっています。また、慢性胃炎が進行して起こる『萎縮性胃炎』から、まれに『胃がん』ができる場合があるため、ピロリ菌は胃がんの危険因子のひとつと言えます。

ピロリ菌の検査について

ピロリ菌の検査には、内視鏡を使う方法と使わない方法があります。

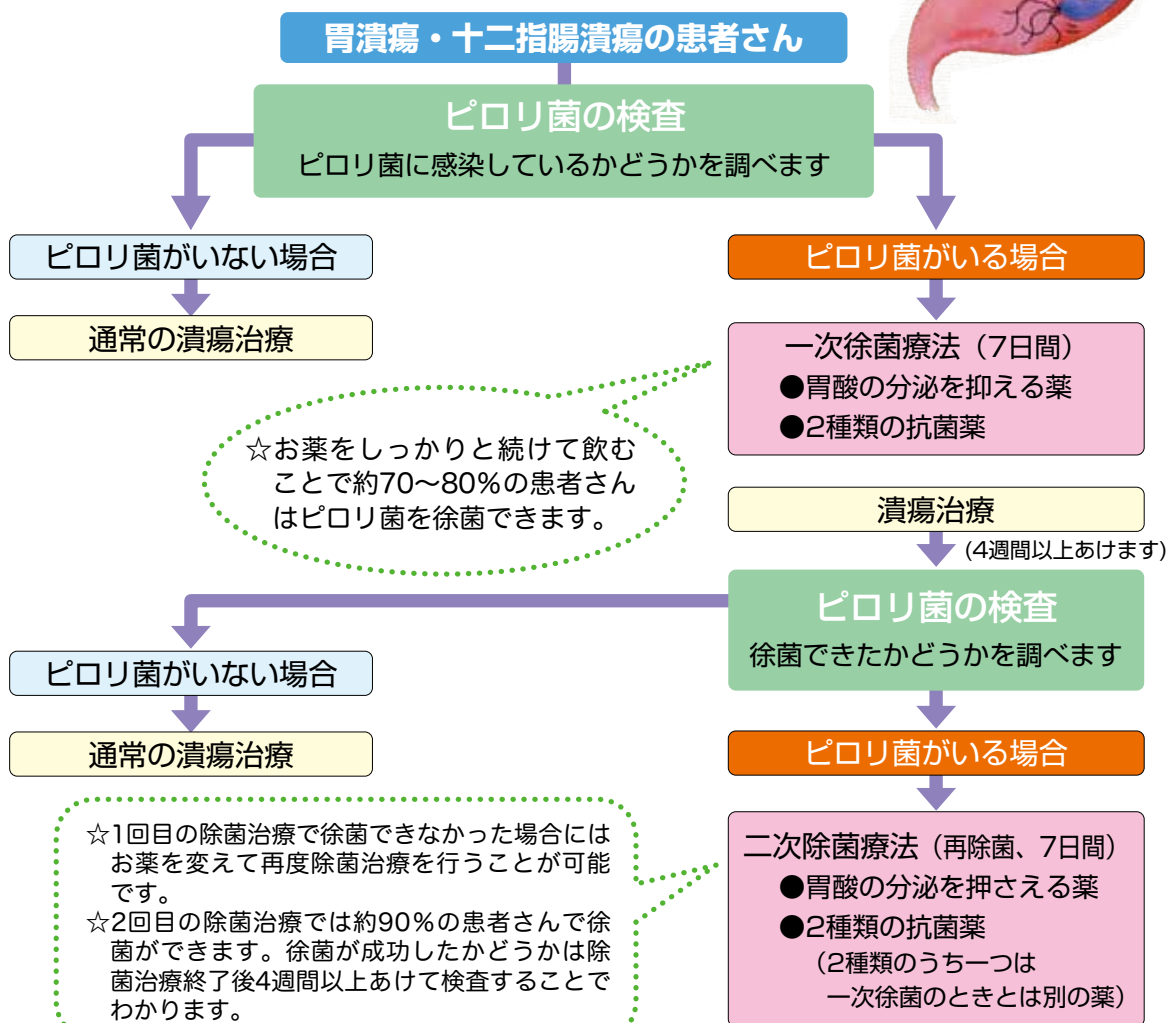
内視鏡を使
わない方法

- * 尿素呼気試験
- * 抗体測定
- * 便中抗原測定

内視鏡を使
う方法

- * 迅速ウレアーゼ試験

ピロリ菌診断・治療の流れ



痔核治療 (痔を切らずに治すジオン注)

痔にお悩みの皆さん。切らずに痔を治す方法があります。

それは、ジオン注です。



1 痔とは、どんな病気でしょう？

痔とは、肛門や肛門周辺に起こる病気のこと。
痔の代表的な病気には、

①痔核 (いぼ痔)

「痔核」は、便秘などによる排便時のいきみや長時間、座りっぱなし、立ちっぱなしの姿勢を続けることで肛門に負担がかかり、肛門クッションの血管が切れて出血したり、うっ血していぼのように出てきたもの。この肛門にできたいぼを痔核といいます。痔核は発生場所により「内痔核」と「外痔核」に分けられます。



②裂肛 (切れ痔)

硬い便によって肛門付近が切れたり裂けたりするもの。男性よりも女性に多い。出血は紙につく程度ですが、激しい痛みを伴うために排便を我慢して便秘になり、さらに症状を悪化させがちです。くり返すと肛門が狭くなり手術が必要になることもあります。



③痔瘻(あな痔)

肛門の周囲が細菌に感染して炎症を起こし、膿を出す「ろう管」ができるもの。発熱や肛門周囲の痛みを伴う。どちらかというと若年から中年に多く、また男性に多いのも特徴。治療には手術が必要です。



の3つの種類があります。

「ジオン注」は脱出を伴う内痔核に対する治療法です。

2 ジオン注による痔の治療はどのようなものなのでしょうか？

ジオン注は脱出を伴う内痔核に対して行われる治療です。

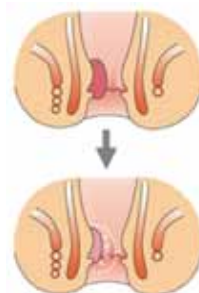
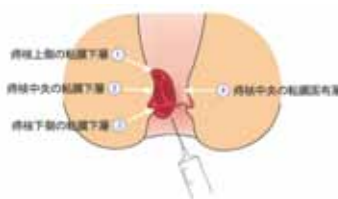
ジオン注はALTA (アルタ) とよばれる薬剤を内痔核内に投与して痔核に流れ込む血液の量を減らし、痔核を硬くして粘膜に癒着・固定させる治療です。

痔核を切り取る手術と違って、痛みを感じない部分に注射するので「傷口から出血する」「傷口が痛む」ということはほとんどない治療法です。

ジオン注はひとつの痔核に対し図のように薬剤を4か所に分割して投与しますので四段階注射法と呼ばれます。

ただし、重度内外痔核や他疾患を合併している場合には、手術にて痔核を切除することもあります。

当院では、手術をより安全・安楽に行うために腰椎麻酔下の注射・手術を行っています。ジオン注をして、翌日の退院となります。



まずは、お電話にてご相談ください。黒木病院代表 0982-21-6381

外来診察日のお知らせ



診療時間 午前 9:00~12:30 (受付11:30迄)

	月	火	水	木	金	土
午前	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野 (第1.4.5)
	鈴木 (緩和) (11:00~)	塩月	塩月	塩月		力武 (第2.3.4) 鈴木(第1.3)
	力武	加藤	加藤		力武	塩月 (第2.3.5)
	門脇	鈴木 (緩和) (11:00~)	鈴木 (緩和) (11:00~)	鈴木 (緩和) (11:00~)	鈴木 (緩和) (11:00~)	谷口・奥田 (肝臓) (第2.4)
午後	手術・検査	手術・検査	手術・検査	手術・検査	牧野 (緩和) (16:00~)	休診
	牧野 (緩和) (16:00~)				谷口 (肝臓) (第2)	

- ◆肝臓外来の診察は、予約制となっております。
第2金曜日午後と第2土曜日 谷口医師
第4土曜日 奥田医師
- ◆緩和ケアへの入院相談は、予約制となっております。
月曜日から金曜日 11:00~ 鈴木医師
月曜日・金曜日 16:00~ 牧野医師(理事長)
- ◆出張・学会等により診察日が変更になる場合がございます。
- ◆救急診療を希望される方は、あらかじめお電話にてご連絡ください。



財団法人 日本医療機能評価機構 認定病院

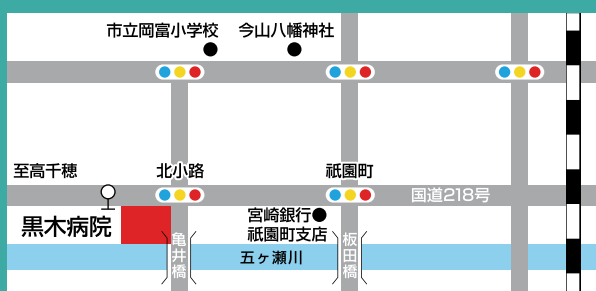
内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・循環器内科・リハビリテーション科

特定医療法人 健寿会

救急指定

KUROKI 黒木病院

〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14番地 1
TEL (0982) 21-6381 FAX (0982) 33-8380
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>



■診療時間 / 午前9:00~12:30 (受付11:30迄)
(※急患・紹介は、この限りではございません。)
■休診日 / 日・祝祭日