

しろやま

心と体の健康サポートをしっかりしましょう♪

★お問い合わせ先★

訪問診療のご案内

地域連携部

0982-23-1013

担当:甲斐/長谷川

※訪問診療は原則、かかりつけの患者様を対象にしておりますが、かかりつけではない患者様もご相談に応じます。

私たちにご相談ください！ 安心してご自宅で過ごせること、それが訪問診療の目的です。
地域、ご家族と連携して在宅療養を支えます♪



ソーシャルワーカー
甲斐 葉月(カイ ハツキ)



外来看護師
長谷川 民子(ハセガワ タミコ)

Q. 訪問診療とは？

- A. 様々な理由で通院することが困難な患者様に対して、医師が定期的にご自宅に訪問して診療を行うことです。



Q. 誰でも受けられますか？

- A. 寝たきりの状態の方など、疾病や傷病のため、自力での通院が困難な方が対象です。

Q. 訪問の回数や時間は決まっていますか？

- A. 患者様の状態を考慮した計画書を立て、月に1~2回程度訪問します。

第39回 栄養科トピックス

～ストレスに対応するビタミン摂取～



「今は、つらい…」と自分の気持ちを正しく認知し、**自分のペースをみつけていくことは大切です。**
ストレスをため過ぎないこと、上手に発散しながら、日常生活を送りましょう！！

管理栄養士

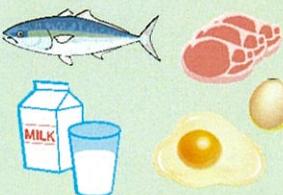
和田 真衣子(ワダ マイコ)

★ 管理栄養士よりワンポイントアドバイス ★

ストレスに対抗しようとアドレナリンの分泌が盛んになり、そのホルモンの合成にビタミンCが大量に消費されます。
エネルギーを産生するためには、**ビタミンB群(B1、B2、ナイアシン、B6など)**は欠かせない栄養素。
よってこれらのビタミンは、普段よりも十分に摂取しなければなりません。

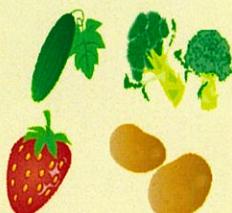
ビタミンB群を多く含む食材

- ・玄米
- ・肉類
- ・レバー
- ・魚類
- ・牛乳、乳製品



ビタミンCを多く含む食材

- ・赤ピーマン
- ・ブロッコリー
- ・ニガウリ(ゴーヤ)
- ・じゃがいも
- ・キウイフルーツ



長時間滞在型デイサービス

『元気・未来』ってどんな場所？

★病院に併設されているのでご家族も安心★

- ①カラダ動く。ココロ弾む場所。
- ②一人ひとりのマイペースを大切に。
- ③過ごすのではなく、楽しむ時間に。

施設リニューアル！



管理栄養士が作成した
献立に基づいてバランスの
取れた食事を提供します！



運動機材も充実！



専門スタッフと一緒に楽しみながら身体機能の
維持・回復に向けた無理のないリハビリを行っています。

詳しい内容についてはお気軽にお尋ねください。

★ お問い合わせ先 黒木病院 5階

営業時間：月～土曜日・祝日 8:30～17:00
※日曜・GW・年末年始はお休み

電話：0982-42-3843

担当：施設長 関口まで



令和3年3月、当院勤務の学生5名が、無事看護学校を
卒業しました！

学業と仕事の両立は大変でしたが、無事卒業式
を迎えることができ、ひと安心です♪
ゴールではなく、これからがスタート！

黒木病院の理念でもある『優しさと温かみのある病院をめざし、
地域社会へ貢献』していけるように頑張ります。

皆様どうぞ宜しくお願ひいたします。

普段と違うスーツ姿！
思わず看護部長もにっこり★



特定医療法人健寿会 黒木病院
〒882-0041 宮崎県延岡市北小路14-1
電話：0982-21-6381 FAX：0982-33-8380
ホームページ <http://www.kuroki-h.or.jp>

